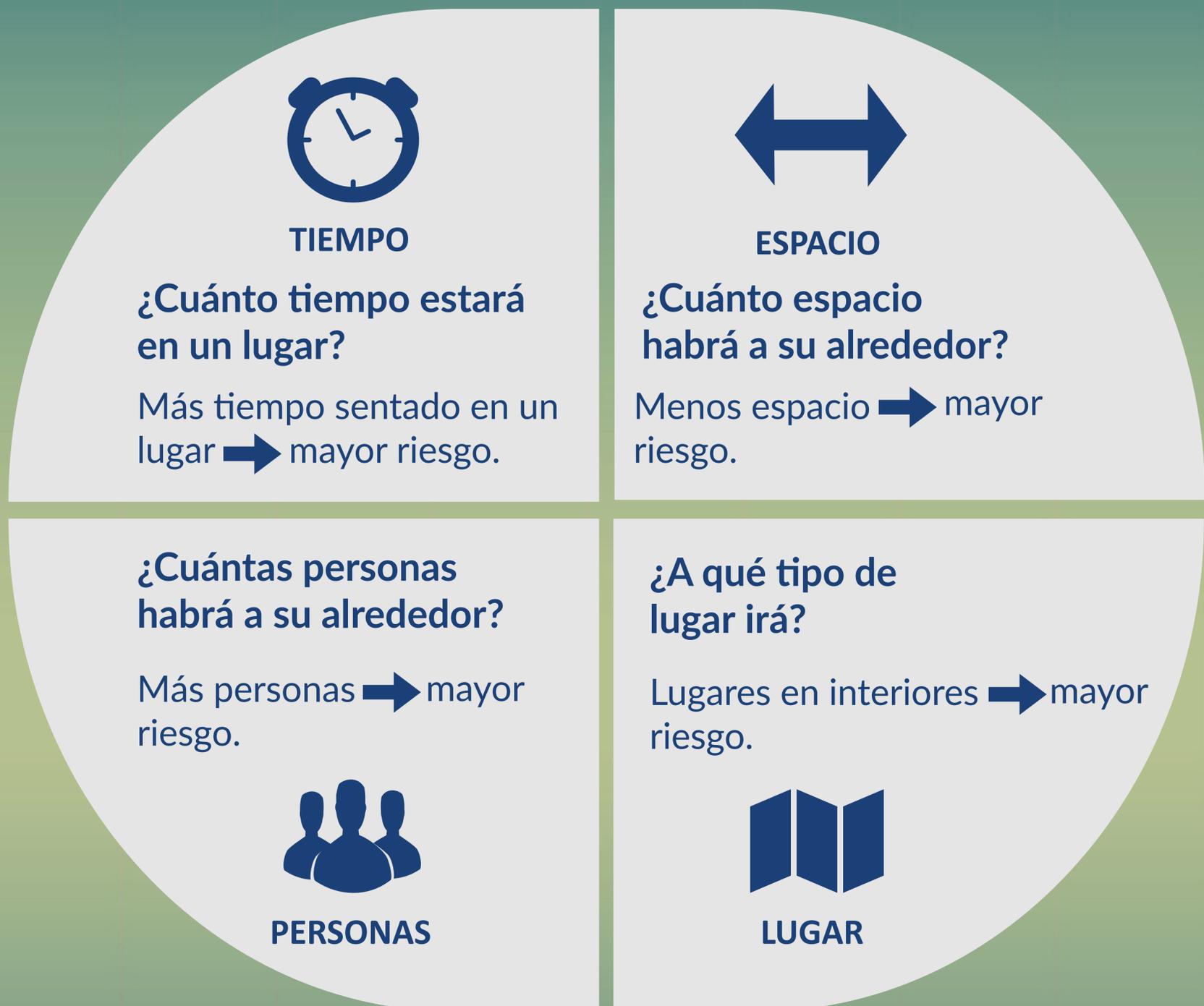


La propagación de COVID-19 se puede dividir en cuatro factores: TIEMPO, ESPACIO, PERSONAS Y LUGAR.



Tener en cuenta estos factores puede ayudarle a evaluar su riesgo mientras participa en actividades.

Para minimizar el riesgo de COVID-19

- Limite la capacidad, especialmente en interiores
- Mantenga la distancia social con otras personas (6 pies)
- Evite las zonas abarrotadas
- Elija actividades al aire libre versus en interiores (comidas, servicios de adoración, etc.)
- No comparta comidas/refrescos, tazas/vasos o utensilios con otros; traiga sus propios utensilios o use artículos desechables en reuniones al aire libre
- Use cubiertas de tela para la cara en áreas públicas
- Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante para las manos con alcohol al 60%

Cantar, gritar y hacer contacto muy cercano con otras personas **umentan** el riesgo de contraer el COVID-19.